










MENUS CCCE

	Du végétarien pour changer 		100% BIO	Epiphanie ! 
2 janvier	3 janvier	4 janvier	5 janvier	6 janvier
	Beignets de choux fleurs *** Tortellinis ricotta épinards sauce tomate aux petits légumes (carottes, navets, céleri, courgettes) *** Emmental rapé *** Pomme 	Macédoine de légumes *** Nuggets de poisson sauce tartare Riz  Brocolis *** Camembert *** Ananas frais au jus 	Potage de potiron  *** Gnocchi aux allumettes de porc façon carbonara et fromage rapé *** Yaourt aux fruits	Céleri et dés de Mimolette  *** Emincé de bœuf sauce champignons Purée de pommes de terre et poireaux  *** Galette des rois aux pommes
	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
		Nuggets de blé sauce tartare	Gnocchi au Tofu façon carbonara	Omelette aux champignons
SANS VIANDE				
				Filet de poisson sauce champignons
SANS PORC				
			Gnocchi sauce carbonara de volaille	

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts naturels sont **issus de l'agriculture biologique**.

Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal**, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.



Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 	HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 



MENUS CCCE

100% BIO 9 janvier	Du végété pour changer 10 janvier	11 janvier	12 janvier	13 janvier
Betteraves vinaigrette *** Chili con carne de bœuf Riz *** Gouda ***  Banane	Chou rouge vinaigrette *** Œufs durs sauce mornay Epinards Pommes de terre *** Fromage à tartiner *** Salade de fruits	Panais rapé et dés d'emmental ***  Veau marengo Chou Romanesco Spaetzle *** Compote de pomme cassis	Salade de brocolis *** Filet de colin sauce à l'oseille Semoule Haricots plats Brie Orange	Potage de légumes (carotte, céleri) *** Jambon sauce moutarde Purée de patate douce et pommes de terre Choux fleurs Gouda Flan au chocolat
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
Chili sin carne aux haricots rouges		Lentilles marengo	Pané fromager	Omelette aux herbes
SANS VIANDE				
		Omelette marengo		
SANS PORC				
				Escalope de poulet sauce moutarde

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont **issus de l'agriculture biologique**.

Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal**, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.



















Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT ÉQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 	HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 



MENUS CCCE

	100% BIO		Du végétarien pour changer Bon pour la planète! 	Repas oriental ! 
16 janvier	17 janvier	18 janvier	19 janvier	20 janvier
Salade de betteraves  *** Fricassé de colin sauce Aurore  Riz  Carottes persillées  *** Edam *** Yaourt aux fruits PAIN BIO	Salade de radis  *** Choucroute aux knacks  Pommes de terre  *** Munster *** Clémentines  PAIN BIO	Salade verte et dés d'emmental  *** Sauté de bœuf façon bourguignon  Purée de pommes de terre et potimarron au lait équitable  *** Cake marbré  PAIN BIO	Crème de céleri  *** Gratin de coquillettes aux petits pois et lentilles corail *** Flan vanille *** Fruit au sirop PAIN BIO	Mais vinaigrette *** Pignons de poulet aux épices Légumes couscous  Semoule  *** Chèvre *** Orange  PAIN BIO
VEGETARIEN				
Quenelles nature sauce Aurore	Choucroute à la saucisse végétarienne	Omelette aux petits légumes		Falafels aux épices
SANS VIANDE				
		Filet de poisson façon bourguignon		
SANS PORC				
	Choucroute à la saucisse de volaille			

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.













Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 
			HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 



MENUS CCCE

100 % BIO				Du végétarien pour changer 
23 janvier	24 janvier	25 janvier	26 janvier	27 janvier
Chou blanc aux raisins *** 	Salade de carottes *** 	Salade mélange ***	Velouté de potiron *** 	Salade de céleri *** 
Bolognaise et fromage rapé	Poisson meunière et citron 	Omelette basquaise	Quiche tomate chèvre basilic	Blanquette de veau
Pâtes ***	Brocolis en béchamel Blé *** 	Pommes de terre sautées Choux de Bruxelles *** 	Salade d'endives ***	Riz Haricots verts *** 
Compote de pomme passion 	Mimolette ***	Tomme noire ***	Yaourt aux fruits ***	Brie ***
	Kiwi 	Tarte aux poires	Kaki	Fromage blanc et spéculoos 
VEGETARIEN				
Bolognaise de lentilles et fromage rapé	Palet végétarien à l'italienne et citron			Emincé végétal (blé) façon blanquette
SANS VIANDE				
				Filet de poisson façon blanquette
SANS PORC				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.

















Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 	HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 



MENUS CCCE

		Fajitas	Chandeleur 	Du végétarien pour changer A la montagne! Bon pour la planète! 100% BIO 
30 janvier	31 janvier	1 février	2 février	3 février
Salade de pommes de terre façon piémontaise *** Boulettes de boeuf façon Goulash Spaetzle Chou rouge ***  Cantal AOP *** Pomme 	Salade coleslaw (choux carottes) ***  ***  Saucisse blanche  Flageolets à la tomate *** Yaourt aromatisé Petit beurre	Mais vinaigrette *** Sauté de poulet sauce blanche Wrap  Julienne de légumes *** Emmental *** Salade de fruits 	Salade verte et croustons à l'ail *** Cassiolette de poisson à la crème  Riz  Epinards ***  Camembert *** Crêpe au sucre	 Potage de brocolis  *** Munstiflette végétarienne aux pommes de terre au lait équitable  *** Clémentine  *** Yaourt sucré
VEGETARIEN				
Spaetzle aux champignons	Saucisse végétarienne	Falafels sauce aux épices	Riz aux fèves tomates	
SANS VIANDE				
SANS PORC				
	Saucisse de volaille			

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.














Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 	HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 



MENUS CCCE

			Du végé pour changer Bon pour la planète! 100% BIO 						
6 février		7 février		8 février		9 février		10 février	
Salade mexicaine ***		Radis rapé et dés d'emmental 		Salade coleslaw ***		Potage de potimarron 		Salade de carottes *** 	
Sauté de veau sauce champignons		***		Steak haché de boeuf sauce aux oignons		Pates à l'arrabiata (courgettes, aubergines, poivrons, tomates)		Filet de merlu sauce à l'aneth	
Riz		Escalope de volaille viennoise et citron		Polenta au fromage Haricots verts		Emmental rapé		Gnocchis Haricots beurre à la tomate	
Légumes d'hiver (carottes, céleri) *** 		Pommes de terre sautées Petits pois 		***		***		***	
Tomme noire ***		*** 		St Nectaire AOP 		Crème dessert chocolat		Fromage blanc Stracciatella 	
Banane équitable  		Orange 		Compote de pomme vanille 				Pomme	
PAIN BIO		PAIN BIO		PAIN BIO		PAIN BIO		PAIN BIO	
VEGETARIEN									
Omelette aux champignons		Pané au fromage		Boulettes végétariennes (maïs, carottes, poivrons, pois) aux oignons				Gratin de Gnocchis au fromage	
SANS VIANDE									
Filet de poisson sauce champignons				Omelette sauce aux oignons					
SANS PORC									

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux. **Origine des viandes** : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France. Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 
	HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 		

