











Du végétal pour changer 				
27 février	28 février	1 mars	2 mars	3 mars
Céleri rapé et Mimolette *** 	Salade Coleslaw (carottes et chou) *** 	Macédoine de légumes ***	Beignet de chou fleur ***	Potage de potiron *** 
Dahl de pois chiches et épinards au curry	Poisson sauce aurore 	Sauté de poulet sauce tomate Pommes de terre Petits pois ***	Tranche de bœuf façon Stroganoff Carottes persillées 	Emincé de porc façon barbecue
Riz ***	Pennes Haricots verts ***	Camembert ***	Boulgour ***	Gnocchis  Brocolis ***
Pomme 	Fromage blanc sucré 	Banane 	Tomme noire ***	Yaourt aux fruits
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
	Brunoise de légumes façon carbonara	Galette végétarienne sauce tomate	Emincé végétal façon Stroganoff	Gratin de Gnocchis au brocolis
SANS VIANDE				
		Poisson pané et ketchup	Filet de poisson façon Stroganoff	
SANS PORC				
				Emincé de poulet façon barbecue

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts naturels sont **issus de l'agriculture biologique**.

Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal**, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.











Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet et Dinde sont d'origine France.

Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 	HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 



Du végété pour changer 				Du végété pour changer 
6 mars	7 mars	8 mars	9 mars	10 mars
Betteraves vinaigrette ***	Panais vinaigrette ***	Salade verte et dés d'Emmental ***	Salade Mexicaine (haricots rouges, maïs, carottes, poivrons, petits pois) ***	Potage de choux fleurs  ***
Duo de haricots à la provençale aux olives	Filet de colin sauce citron  Riz  Epinards à la béchamel	Blanquette de veau aux champignons	Quiche Lorraine Salade verte	Ravioli de légumes et fromage rapé
Semoule ***	Saint Nectaire AOP  ***	Purée de pommes de terre et panais  ***	Brie ***	***
Yaourt sucré	Poire  ***	Compote de pomme vanille  ***	Kiwi  ***	Crème dessert chocolat
Pomme au four	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
	Pané au fromage	Omelette aux champignons	Quiche au fromage	
SANS VIANDE				
		Poisson aux champignons	Quiche au fromage	
SANS PORC				

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont issus de l'agriculture biologique.















Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet et Dinde sont d'origine France.
Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 
	HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 		



Bienvenue en Bretagne! 		Du végétal pour changer 		
13 mars	14 mars	15 mars	16 mars	17 mars
<p>Jus de pomme ***</p> <p>Crêpe jambon et fromage</p> <p>Salade verte ***</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p>PAIN BIO</p>	<p>Salade de maïs ***</p> <p>Poisson pané et citron </p> <p>Gratin de choux fleurs et potatoes de terre à la béchamel </p> <p>Bleu AOP </p> <p>***</p> <p>Orange </p> <p>PAIN BIO</p>	<p>Salade de radis vinaigrette au fromage blanc </p> <p>***</p> <p>Emincé de bœuf sauce chasseur Purée de potiron et pommes de terre </p> <p>***</p> <p>Saint Paulin ***</p> <p>Cake aux pommes</p> <p>PAIN BIO</p>	<p>Salade de chou blanc </p> <p>***</p> <p>Pané fromager</p> <p>Julienne de légumes Blé à la tomate </p> <p>***</p> <p>Munster AOP </p> <p>***</p> <p>Banane </p> <p>PAIN BIO</p>	<p>Potage de brocolis </p> <p>***</p> <p>Poulet façon à la reine</p> <p>Spaetzle</p> <p>***</p> <p>Fromage à tartiner</p> <p>Compote de pomme </p> <p>PAIN BIO</p>
VEGETARIEN				
Crêpe aux champignons	Bouchées de blé et citron	Flageolets sauce chasseur		Quenelles façon à la reine
SANS VIANDE				
Crêpe aux champignons		Omelette sauce chasseur		Poisson façon à la reine
SANS PORC				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

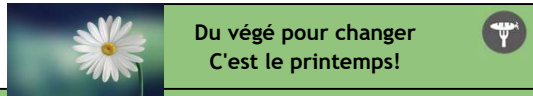
Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet et Dinde sont d'origine France.
Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 	HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 





20 mars	21 mars	22 mars	23 mars	24 mars
Salade de céleri et dés de fromage ***	Salade de carottes ***	Salade verte ***	Macédoine de légumes ***	Radis roses à croquer et beurre ***
Saucisse fumée		Sauté de veau sauce forestière	Filet de poisson sauce au lait de coco	Emincé de poulet provençale
Lentilles aux petits légumes ***	Pennes Al Arrabiatta et fromage rapé (courgettes, poivrons, aubergines, tomates)	Chou rouge	Brocolis Riz	Blettes à la béchamel
Salade de fruits	Poire	Pommes de terre sautées	Tomme blanche	Purée de patate douce
		Yaourt aux fruits Petit beurre	Tarte aux mirabelles	Fromage blanc sucré Orange
VEGETARIEN				
Saucisse végétarienne		Omelette aux champignons	Marmite végétarienne au lait de coco (Carottes, fèves, oignons)	Galette végétarienne
SANS VIANDE				
		Poisson sauce forestière		Œufs durs à la provençale
SANS PORC				
Saucisse de volaille				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts naturels sont **issus de l'agriculture biologique**.

Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal**, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.












Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet et Dinde sont d'origine France.

Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE	PRODUITS DE SAISON	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUIT IGP	PRODUIT AOP
	HVE 2 et 3	PRODUIT LABEL ROUGE		



Du végété pour changer 		Menu Chinois 		
27 mars	28 mars	29 mars	30 mars	31 mars
Chou blanc  *** Falafels Légumes couscous Semoule *** Gouda *** Pomme 	Salade de radis vinaigrette au fromage blanc ***  Bolognaise de thon Pates  *** Yaourt sucré Compote de pomme	Potage de potiron  *** Pizza au fromage Salade verte *** Yaourt vanille Fruit de saison 	Nems aux légumes *** Emincé de poulet sauce aigre douce Riz façon cantonais aux petits légumes *** Emmental *** Cocktail de fruits aux litchis	Betteraves vinaigrette  *** Tranche de bœuf sauce champignons Gnocchis Haricots verts *** Fromage blanc sucré Fruit de saison  
VEGETARIEN				
	Bolognaise de lentilles		Emincé végétal sauce aigre douce	Gnocchis végétarien aux petits légumes(carottes,navets,poireaux,céleri)
SANS VIANDE				
			Poisson sauce aigre douce	Omelette aux champignons
SANS PORC				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont **issus de l'agriculture biologique**.












Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal**, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet et Dinde sont d'origine France.
 Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 	HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 



Du végétal pour changer 		Menu de Pâques 		Vendredi Saint
3 avril	4 avril	5 avril	6 avril	7 avril
Salade Coleslaw (carottes et chou) *** Cheeseburger végétarien sauce du chef Potatoes Cheddar *** Yaourt aux fruits 	 Mais vinaigrette *** Steak haché de veau sauce aux oignons Croquettes de pommes de terre Haricots beurre *** Cantal AOP  *** Ananas au jus 	Céleri rapé au dés de mimolette  *** Poisson meunière et citron  Chou de Bruxelles Blé *** Compote de pomme passion 	Salade de brocolis *** Roti de bœuf sauce au miel Spatzle Carottes persillées ***  Camembert Gateau choco coco Surprise de Pâques	FERIE 
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
	Galette végétarienne	Gratin de légumes végétarien	Emincé végétal sauce au miel	
SANS VIANDE				
	Œufs durs sauce aux oignons		Poisson sauce au miel	
SANS PORC				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS


Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.
Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet et Dinde sont d'origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 	HVE 2 et 3 	PRODUIT LABEL ROUGE 

Lundi de Pâques 10 avril	11 avril	12 avril	Du végété pour changer 13 avril	14 avril
Férié 	Salade de chou rouge *** Mac and cheese aux lardons de volaille Emmental *** Compote de pomme banane	Carottes vinaigrette *** Boulettes de bœuf sauce tomate Purée de haricots verts et pommes de terre *** Saint Nectaire AOP *** Salade de fruits	Beignets de choux fleurs *** Fricassée de fèves aux épices (carottes, navets, céleri poireaux, oignons, tomates) Semoule *** Yaourt aux fruits *** Kiwi	Concombre à la fête *** Tarte à la choucroute *** Pomme
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
	Mac and cheese (Macaronis sauce au fromage)	Bouchées végétariennes sauce tomate		Tarte aux légumes
SANS VIANDE				
				Tarte aux légumes
SANS PORC				
	Mac and cheese aux lardons de volaille			

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.
Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet et Dinde sont d'origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE	PRODUITS DE SAISON	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUIT IGP	PRODUIT AOP
	HVE 2 et 3	PRODUIT LABEL ROUGE		

