11 mars	12 mars	13 mars	14 mars 100% Bio Du végé pour changer !	15 mars
Salade verte vinaigrette **Knack**, ketchup Pommes noisettes Brocolis *** **Tomme grise** *** Fruit de saison	Salade de radis *** Rôti de bœuf sauce aux champignons Pâtes Haricots plats *** **Gouda** *** **Flan vanille**	Salade de chou rouge *** Emincé de poulet, sauce tex mex Blé **Petits pois** *** Emmental *** **Fruit de saison**	**Salade de betteraves** **Omelette au fromage, sauce tomate** **Purée de pommes de terre et céleri** *** **Brie** *** **Yaourt aux fruits**	Beignets de chou-fleur **Filet de colin**, sauce au thym Semoule Ratatouille d'hiver (**rutabaga, navet, carotte**, sauce tomate) *** Fromage à tartiner *** **Cake maison aux 4 épices**
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
Saucisse végétarienne type "merguez" Pommes noisettes et brocolis	Sauté végétal, sauce aux champignons Pâtes et haricots plats	Falafels, sauce tex mex Blé et **petits pois**	-	**Fricassée de pois chiches** **Ratatouille d'hiver et semoule**
SANS VIANDE				
Saucisse végétarienne type "merguez" Pommes noisettes et brocolis	Filet de poisson, sauce aux champignons Pâtes et haricots plats	Falafels, sauce tex mex Blé et **petits pois**	-	-
SANS PORC				
Saucisse végétarienne type "merguez" Pommes noisettes et brocolis	-	-	-	-

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont **issus de l'agriculture biologique.**

Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal,** intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.
Origine des viandes : Boeuf, Porc,Veau,Poulet et Dinde sont d'origine France.
Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE	PRODUITS DE SAISON	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUIT IGP	PRODUIT AOP	HVE	PRODUIT LABEL ROUGE

Escapade en Italie Du végé pour changer !		100% Bio		
18 mars	**19 mars**	**20 mars**	**21 mars**	**22 mars**
Salade verte, vinaigrette au pesto maison *** Pizza au fromage *** Mozzarella *** Fromage blanc aux copeaux de chocolat, façon stracciatella	Salade de radis sauce au fromage blanc *** Quenelles de veau, sauce charcutière (cornichons) Gnocchis Epinards à l'ail *** Edam *** Riz au lait	Chou blanc râpé, vinaigrette Steak haché de bœuf, ketchup Purée de pommes de terre et panais *** Emmental *** Fruit de saison	Salade de carottes vinaigrette *** Filet de merlu, sauce coriandre Riz façon rougail (sauce tomate et paprika) *** Barre bretonne *** Compote maison pomme poire	Salade de haricots verts Kassler sauce moutarde douce Lentilles aux carottes *** Chèvre *** Fruit de saison
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
-	Quenelles natures, sauce charcutière Gnocchis et épinards à l'ail	Galette végétarienne, ketchup Purée de pommes de terre et panais	Fricassée de haricots rouges au maïs Riz façon rougail	Œufs durs, sauce moutarde douce Lentilles aux carottes
SANS VIANDE				
-	Omelette, sauce charcutière Gnocchis et épinards à l'ail	Sauté de veau halal, sauce charcutière (cornichons) Purée de pommes de terre et panais	-	Filet de poisson, sauce moutarde douce Lentilles aux carottes
SANS PORC				
-	-	-	-	Emincé de volaille sauce moutarde douce Lentilles aux carottes

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont **issus de l'agriculture biologique.**

Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal,** intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc,Veau,Poulet et Dinde sont d'origine France.
Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE	PRODUITS DE SAISON	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUIT IGP	PRODUIT AOP	HVE	PRODUIT LABEL ROUGE

	100% Bio Du végé pour changer !		Menu du printemps	
25 mars	**26 mars**	**27 mars**	**28 mars**	**29 mars**
Salade coleslaw (carotte, chou-blanc) *** Poisson meunière et citron Petits pois et carottes *** Yaourt aux fruits *** Donut's	Céleri, vinaigrette façon cocktail *** Raviolis de légumes, sauce tomate *** Fromage râpé *** Fruit de saison	Salade de maïs Sauté de bœuf, sauce au curry Boulgour aux petits légumes (carotte, courgette, céleri, poireau) *** Gouda *** Fruit de saison	Salade de panais râpé, vinaigrette Poitrine d'agneau farcie, sauce à l'ail Flageolets Haricots verts *** Chaource AOP Surprise du chef **Cake maison au chocolat**	
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
Pané fromager, citron Petits pois et carottes	-	**Omelette au curry** Boulgour aux petits légumes	Sauté végétal, sauce à l'ail Flageolets et haricots verts	-
SANS VIANDE				
-	-	**Omelette au curry** Boulgour aux petits légumes	Filet de poisson, sauce à l'ail Flageolets et haricots verts	-
SANS PORC				
-	-	-	Filet de poisson, sauce à l'ail Flageolets et haricots verts	-

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont **issus de l'agriculture biologique.**

Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal,** intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc,Veau,Poulet et Dinde sont d'origine France.
Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE	PRODUITS DE SAISON	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUIT IGP	PRODUIT AOP	HVE	PRODUIT LABEL ROUGE

	Du végé pour changer ! Bon pour la planète		100% Bio Fabuleuses légumineuses	
1 avril	**2 avril**	**3 avril**	**4 avril**	**5 avril**
	Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, tomates) *** **Dahl de pois chiches et sa farandolle de légumes (Carotte, céleri, navet, courgette)** Semoule *** Camembert *** Fruit de saison	Carottes râpées, vinaigrette au citron *** Quenelles de brochet, sauce aurôre Haricots blancs tomatés *** Fromage à tartiner *** Yaourt fermier à la mangue	Salade aux deux lentilles (vertes et corail), vinaigrette *** Emincé de porc, sauce à l'américaine Blé Rutabaga, persillé à la béchamel *** Tomme bio à l'ail des ours *** Fruit de saison	Salade verte vinaigrette Hachis parmentier (égréné de bœuf, Purée de carottes et pommes de terre) *** Cantal AOP *** **Cake maison surprise**
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
-	-	Quenelles natures, sauce aurôre Haricots blancs tomatés	Œufs durs, sauce à l'américaine Blé et rutabaga persillé à la béchamel	**Pâté chinois (Hachis parmentier aux petits pois, maïs, purée de carottes et pommes de terre)**
SANS VIANDE				
-	-	-	Œufs durs, sauce à l'américaine Blé et rutabaga persillé à la béchamel	**Pâté chinois (Hachis parmentier aux petits pois, maïs, purée de carottes et pommes de terre)**
SANS PORC				
-	-	-	-	-

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont **issus de l'agriculture biologique.**

Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal,** intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc,Veau,Poulet et Dinde sont d'origine France.
Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE	PRODUITS DE SAISON	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS

PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUIT IGP	PRODUIT AOP	HVE	PRODUIT LABEL ROUGE

Menu Burger 8 avril	100% Bio Du végé pour changer ! 9 avril	10 avril	11 avril	12 avril
Betteraves vinaigrette *** Burger de veau, ketchup Pommes sautées façon potatoes, sauce creamy Salade iceberg *** Crêpes *** Suisse sucré	Chou blanc aux raisins *** Gnocchis, **sauce aux fromages** Salade verte vinaigrette *** Camembert *** Fruit de saison	Céleri vinaigrette *** Jambon à la Diable Polenta Haricots verts *** **Compote maison pomme** *** Flan chocolat	Salade de cœur de palmier Emincé de bœuf, sauce paprika Pommes de terre sautées Brocolis *** Munster *** Fruit de saison	Salade verte au maïs, vinaigrette *** Nugget's de poisson, sauce tartare Boulgour Carottes persillées *** Fromage blanc sucré *** Fruit de saison
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
Burger végétarien	-	**Duo de haricots blancs et rouges façon basquaise** **Polenta et haricots verts**	Bibeleskäse (fromage blanc salé aux herbles) Pommes sautées et brocolis	Nugget's de blé sauce tartare Boulgour et carottes persillées
SANS VIANDE				
Fish burger	-	**Duo de haricots blancs et rouges façon basquaise** **Polenta et haricots verts**	Omelette, sauce paprika Pommes sautées et brocolis	-
SANS PORC				
-	-	**Duo de haricots blancs et rouges façon basquaise** **Polenta et haricots verts**	-	-

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont **issus de l'agriculture biologique.**

Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal,** intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc,Veau,Poulet et Dinde sont d'origine France.
Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE	PRODUITS DE SAISON	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUIT IGP	PRODUIT AOP	HVE	PRODUIT LABEL ROUGE

100% Bio	Du végé pour changer !			
15 avril	**16 avril**	**17 avril**	**18 avril**	**19 avril**
Radis, vinaigrette bulgare *** Bolognaise de bœuf Pâtes *** Fromage râpé *** Fruit de saison	Beignet de chou-fleur Falafels, sauce au fromage blanc Semoule Légumes couscous *** Brie *** Banane	Salade verte vinaigrette Emincé de veau façon blanquette aux carottes Riz *** Bleu *** Yaourt nature sucré	Panais râpé, vinaigrette ciboulette *** Blésotto aux lardons de volaille et petits pois *** Fromage râpé *** Compote maison pomme mangue	Carottes râpées, vinaigrette à l'orange *** Brandade de poisson à la purée de pommes de terre et d'asperges d'Alsace *** Crème dessert caramel
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
Bolognaise de lentilles et fromage râpé Pâtes	-	Blanquette végétarienne aux haricots blancs et carottes Riz	Blésotto au tofu, petits pois et fromage râpé	Omelette maison Purée de pommes de terre et asperges d'Alsace
SANS VIANDE				
Bolognaise de lentilles et fromage râpé Pâtes	-	Filet de poisson façon blanquette aux carottes Riz	Blésotto au tofu, petits pois et fromage râpé	-
SANS PORC				
-	-	-	-	-

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont **issus de l'agriculture biologique.**

Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal,** intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc,Veau,Poulet et Dinde sont d'origine France.
Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE	PRODUITS DE SAISON	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUIT IGP	PRODUIT AOP	HVE	PRODUIT LABEL ROUGE