



Bien vivre
votre retraite



1 cycle de 5 séances de 2 heures

A l'aise sur le net : du numérique pour les seniors

Mardi 10 septembre 2019 à 9h30

Hémicycle de la Maison Intercommunale des Services
1 rue des 11 communes
à BENFELD

Apprivoiser les nouvelles technologies



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



Le service des fondations
territoriales et hospitalières



L'essentiel & plus encore

A l'aise sur le net : du numérique pour les seniors

Téléphone, Internet, tablettes sont des outils de communication essentiels pour rester connectés avec son entourage.

Comment appréhender les nouvelles technologies ?
Comment les utiliser au quotidien ?
Quels produits acheter ?

Nous vous proposons des ateliers de formation aux outils de communication dans le but de :

Préserver votre autonomie, favoriser l'intergénérationnel, stimuler le lien social

Les séances évoqueront différents aspect d'utilisation :

- ▶ Connexion à un réseau wi-fi en dehors de l'habitation
- ▶ Consultation des sites utiles (santé, retraite, famille...)
- ▶ Téléchargement des applications utilisées
- ▶ Gestion de messagerie : mail, transmission de fichiers et de photos
- ▶ Classement



Informations pratiques

Calendrier des séances :

Séance 1 : Mardi 10 septembre 2019 de 9h30 à 12h

Séance 2 : Jeudi 12 septembre 2019 de 9h30 à 12h

Séance 3 : Mardi 17 septembre 2019 de 9h30 à 12h

Séance 4 : Jeudi 19 septembre 2019 de 9h30 à 12h

Séance 5 : Mardi 24 septembre 2019 de 9h30 à 12h

Lieu : Hémicycle de la Maison Intercommunale des Services
1 rue des 11 communes à BENFELD

Participation pour l'ensemble
du cycle :

Atelier gratuit sur inscription auprès de
l'association **Atout Age Alsace**
Des ordinateurs sont fournis pour l'atelier

Contact et renseignements :

www.atoutagealsace.fr

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :

