

Communauté de Communes du Canton d'Erstein



ÇA SE PASSE CHEZ NOUS !

Deuxième édition sur le territoire de la 3CE
du 5 au 18 octobre 2026



Sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale** (SISM) visent à promouvoir une vision globale de la santé mentale à partir d'une thématique définie chaque année. Cette année, elles reviennent avec une thématique autour de l'art.

Relayées par la Communauté des Communes du Canton d'Erstein en lien avec les partenaires locaux, les SISM sont un moment privilège pour réaliser des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM :

-  **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
-  **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
-  **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
-  **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
-  **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

SUR LE TERRITOIRE

Tout au long de l'année, des actions autour des émotions sont proposées auprès du public maternelle dans les structures d'accueil du territoire. Inscrit dans la durée, ce travail permet aux enfants d'acquérir progressivement des outils pour mieux comprendre et gérer leurs émotions, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

ATELIER : "LES ÉMOTIONS EN COULEUR" - 2 À 5 ANS

Les enfants sont invités à peindre ou dessiner leurs émotions, chaque couleur représentant une émotion différente, suivi d'un temps d'échange. Pour :

- aider les enfants à identifier et exprimer leurs émotions
- permettre aux équipes éducatives de mieux comprendre et décoder les émotions des enfants

ATELIER : "CRÉATION D'UN MANDALA GÉANT" - 6 À 8 ANS

Pour favoriser l'apaisement et travailler la concentration

ATELIER : "LE MUR DES MOTS POSITIFS"

Pour que chaque enfant débute la journée en partageant un mot positif, contribuant à renforcer le bien-être, la confiance en soi et la convivialité au sein du groupe.

ATELIER D'ÉCOUTE MUSICALE ET RELAXATION / SIESTE MUSICALE



Ces activités sont proposées par les équipes pédagogiques sur les temps de la restauration scolaire, périscolaire et du mercredi dans les structures du territoire.



BENFELD

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Médiathèque Intercommunale du Château

SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE SUR LE THÈME DES SISM



Horaires :

Mardi : 12h-18h, mercredi : 10h-12h et 14h-18h, vendredi : 14h-19h,
samedi 10h-13h et 14h-16h



3 rue du Château, Benfeld
Téléphone : 03 67 92 00 08

Ouvert à tous, entrée libre

Proposée par la 3CE

LUNDI 5 OCTOBRE

Cinéma intercommunal REX

CINÉ-RENCONTRE - PROJECTION DU FILM "ELISE SOUS EMPRISE"



Accueil à partir de 20h, suivi d'un échange avec le Docteur FEDERMANN, psychiatre, et Madame JENNY, art-thérapeute, pour découvrir comment la culture peut contribuer au bien-être.



20h30



6, rue Clémenceau, Benfeld

Entrée libre

Proposé par la 3CE

MERCREDI 7 OCTOBRE

Animation Jeunesse à la Maison des Associations

CONCOURS PHOTOS "MOI AUJOURD'HUI, MOI DEMAIN"

Un atelier photo pour explorer ses aspirations, valoriser ses talents et réfléchir à son avenir, tout en favorisant l'expression de soi. Les portraits mis en scène seront exposés à l'Espace du Ried du 29 au 31 janvier 2027 dans le cadre du festival Déclics & des Sons.



De 14h à 17h



1 place de l'Ancien Tribunal, Benfeld

*Proposé par le le FDMCJ Alsace en partenariat
avec l'Association Objectif Terre à Tous*

Jeunes 10-18 ans, gratuit sur inscription au 03 88 74 28 88

Présentation du concours et atelier ludique de photographie le 23 septembre à 13h45

LES MERCREDIS 7 ET 14 OCTOBRE

Centre Social et Familial AGF

ATELIERS ÉCRITURE

Bien mettre des mots sur les émotions, suivi d'un temps convivial.



De 10h à 12h et de 14h à 16h



10 rue, du Grand Rempart, Benfeld

Jeunes 10-14 ans, sur inscription au 03 88 74 44 13

Proposés par le Centre Social et Familial et la CPTS



DU 17 AU 18 OCTOBRE

L'Espace du Ried

LES JOURNÉES D'OCTOBRE : RENDEZ-VOUS DES ARTS ET DE LA CRÉATION

“ PERFECTION ARTIFICIELLE ”

A une époque où l'intelligence artificielle trouble les limites entre le réel et le fictif, entre la création humaine et le prompt art, notre rapport à la perfection change. Et si on repartait en quête de singularité et d'authenticité ?



Pour plus d'infos : <https://www.benfeld.fr>

3 rue d'Ettenheim, Benfeld

Proposées par la Ville de Benfeld

MERCREDI 21 OCTOBRE

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES "ENJEUX" OU "EN JEUX" : LES COMPRENDRE ET LES VIVRE

Activité théâtrale à vivre en interaction pour mieux se connaître, communiquer et bien vivre ensemble animée par Madame FRERE, formatrice et ingénieure pédagogique chez Horizons Atypiques et Madame YUKSEKTEPE, neuropsychologue à Benfeld-Erstein



A 14h - durée : 1h15



Salle des sports de combats - complexe sportif, rue d'Ettenheim, Benfeld

**Tout public (à partir de 12 ans accompagné d'un adulte),
Sur inscription au 06 61 51 54 21**

Proposée par la CPTS avec le soutien de la 3CE



DU 5 AU 18 OCTOBRE

Médiathèque Intercommunale Denise Rack Salomon

MOMENT OFF

Les visiteurs sont invités à ralentir en profitant d'un espace calme dédié à la détente. Puzzle, coloriage, peinture et activités créatives sont mis à disposition pour offrir une pause ressourçante au cœur de la journée.

SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE SUR LE THÈME DES SISM



Horaires :

Mardi : 14h-19h, mercredi : 10h-12h et 14h-18h, jeudi : 10h-12h, vendredi : 14h-18h, samedi 10h-12h et 14h-16h



4, place du château de la Rebmatt, Erstein

Téléphone : 03 88 98 84 65

Ouvert à tous, entrée libre

Proposés par la 3CE

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Dans le hall du Centre Social

MINI-EXPOSITION DE L'ATELIER « CHEMIN FAISANT »

Présentation du travail mené, de ses objectifs, intérêts et bénéfices pour les personnes concernées grâce à leur ouverture à l'art photographique ! En partenariat original avec Nicolas BENDER, intervenant en photographie et formateur à « La Chambre », espace d'exposition photographique de Strasbourg.



De 8h à 18h

Pour compléter l'exposition, venez directement échanger avec les acteurs de l'aventure « CHEmin faisant » !

- Mardi 6 octobre, de 9h à 14h30
- Jeudi 15 octobre, de 11h30 à 14h00



13 route de Krafft, Erstein

Ouvert à tous, gratuit

Proposée par le Centre Hospitalier d'Erstein

LUNDI 5 OCTOBRE

Maison de la Musique

RENDEZ-VOUS DES AIDANTS



De 14h à 15h30 – Théâtre débat « Aidants, aidés, le bien-être en jeu » avec la Compagnie Houppz Théâtre
De 13h30 à 17h30 – Echanges et informations avec les acteurs de l'aide aux aidants



2 place du Château de la Rebmatt, Erstein
Renseignements auprès du CCAS au 03 88 64 66 38

Ouvert à tous, entrée libre

*Proposé par la Collectivité européenne d'Alsace,
le Centre Communal d'Action Sociale d'Erstein et
le Temps des Aidants et ses cailloux messagés
Partenaires associés*

MARDI 6 OCTOBRE

Bibliothèque des patients du CHE (à côté de la cafétéria)

CAFÉ PHILO

« Penser les liens entre l'art et la santé mentale », atelier proposé et animé par Jeannine BOUANANE, psychologue, Centre Hospitalier d'Erstein.



De 14h à 15h



13 route de Krafft, Erstein

Gratuit, sans inscription, ouvert à tous

Proposé par le Centre Hospitalier d'Erstein

MERCREDI 7 OCTOBRE

Maison de la Musique

"TRÈS CHÈRES PETITES PERSONNES"

Théâtre, peinture & musique par la Cie Directo Cinéma

Une peintre et un musicien replongent dans leur enfance pour rappeler avec poésie et tendresse, que chaque enfant a des droits dont celui de rêver librement



A 14h - durée : 35 min



2 place du Château de la Rebmatt, Erstein
Renseignements et réservation au 03 88 64 66 53

Jeune public de 3 à 9 ans, tarifs : 8 € / 5 €

Proposé par le Relais Culturel d'Erstein

VENDREDI 20 NOVEMBRE À 17H30

Goûter - rencontre dans la prolongement du spectacle avec le Conseil Municipal des Enfants d'Erstein. Entrée libre

JEUDI 8 OCTOBRE

Dans le hall du Centre Social

CLOWN THÉÂTRE

« Penser les liens entre l'art et la santé mentale », animé par Eric CASALLES, éducateur
- Centre Hospitalier d'Erstein



De 13h30 à 14h30



13 route de Krafft, Erstein

**Gratuit, ouvert à tous
sans inscription, jauge limitée**

Proposé par le Centre Hospitalier d'Erstein

VENDREDI 9 OCTOBRE

La RuCHE

"LA BÊTE QUI SE LOGE DANS MON SEIN"

Spectacle de marionnettes en création par la Cie PuceandPunez

Préambule musical par les élèves de l'École Municipale de Musique d'Erstein à 14h30
Présentation des étapes de travail (à 14h30 et 18h30) et apéro-rencontre avec l'équipe
artistique à l'issue de la présentation de 18h30



A 14h30 et 18h30



13 route de Krafft, Erstein

Renseignements et réservation au : 03 88 64 53 85

Tout public dès 10 ans, accès libre,

*Proposé par le Relais Culturel d'Erstein,
l'EMME en partenariat avec le GEM du
Ried et le Centre Hospitalier d'Erstein*

DU 12 AU 16 OCTOBRE

Collège Romain Rolland



UNE FRESQUE POUR OSER DIRE, ÉCOUTER ET AGIR

Les collégiens sont invités à réfléchir aux différentes formes de violences, prendre
conscience de l'importance de la parole et d'identifier les personnes ressources du
collège.

**Réservée aux élèves du Collège Romain Rolland
sur inscription au 03 88 64 35 77**

*Proposée par l'Espace Jeunes
secteur Erstein de la 3CE*

MARDI 13 OCTOBRE

La RuCHE

"KOKORO" *

THÉÂTRE D'OBJETS POÉTIQUES, SPECTACLE EN CRÉATION DU COLLECTIF KRUMPLE
*MOT JAPONAIS QUI ÉVOQUE TOUT CE QU'ON PORTE DANS LE COEUR

Ateliers de découverte : théâtre, mouvement, manipulation de papier de soie avec les artistes de la compagnie.



A 14h



13, route de Krafft, Erstein

*Proposé par le Relais Culturel d'Erstein
en partenariat avec le Centre Hospitalier d'Erstein*

Renseignements et réservation au 03 88 64 53 85



JEUDI 15 OCTOBRE

La RuCHE

"VOYAGE AU PAYS DES CONTES"

Découvrez les instruments de la famille des cordes à travers un voyage musical mêlant guitare, harpe, piano, violon, violoncelle et voix. Dans un cadre bienveillant et accessible à tous, chacun est libre de vivre le concert à son rythme.



A 10h - durée : 30 min



13, route de Krafft, Erstein

**Tout public, entrée libre sur réservation à
ecoledemusique@ville-erstein.fr
ou au 03 88 64 53 85**



*Proposé par les Professeurs de l'École Municipale
de Musique d'Erstein en partenariat avec le
Centre Hospitalier d'Erstein*

JEUDI 15 OCTOBRE

Etappenstall

VIDE TON SAC !

Atelier-stammtisch dans l'exposition BAGstage

Vide ton sac ! invite le public à partager le contenu symbolique de leur sac. Chaque objet devient prétexte à anecdotes, récits du quotidien et mise en perspective. Ce temps d'échange met en valeur les parcours de vie et crée un moment de lien chaleureux, simple et participatif.



A 15h30 - durée : 45min/1h



16 rue du Général de Gaulle, Erstein

**En accès libre, renseignements
et inscription au 03 90 29 93 55**

*Proposé par l'Etappenstall de la Ville d'Erstein
en partenariat avec le GEM du Ried*



MERCREDI 21 OCTOBRE

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES "ENJEUX" OU "EN JEUX" : LES COMPRENDRE ET LES VIVRE

Activité théâtrale à vivre en interaction pour mieux se connaître, communiquer et bien vivre ensemble animée par Madame FRERE, formatrice et ingénieure pédagogique chez Horizons Atypiques et Madame YUKSEKTEPE, neuropsychologue à Benfeld-Erstein.



A 10h30 - durée 1h15



Salle HANFROESTE – 14, route du Rhin, Erstein

**Tout public (à partir de 12 ans accompagné d'un adulte),
sur inscription au 06 61 51 54 21**

*Proposée par la CPTS avec
le soutien de la Ville d'Erstein*

GERSTHEIM

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Médiathèque Intercommunale Le Moulin

SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE SUR LE THÈME DES SISM



Horaires :

Mardi : 15h-18h, mercredi : 10h-12h et 14h-18h, vendredi : 15h-19h, samedi : 9h30-12h30



4, place des Meuniers, Gerstheim

Téléphone : 03 67 92 00 02

Ouvert à tous, entrée libre

Proposée par la 3CE

MERCREDI 10 OCTOBRE

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

LES ÉMOTIONS EN MUSIQUE



À partir de chansons connues, les participants réécrivent ensemble les paroles autour du thème de la santé mentale avant de les interpréter accompagnés par les musiciens de l'école de musique. Un atelier créatif mêlant expression, musique et échange.



De 10h à 12h



10a Rue des Anémones, Gerstheim

Tout public, sur inscription auprès de l'ÉMIR

Proposé par l'École de Musique Intercommunale du Rhin de la 3CE

MERCREDI 28 OCTOBRE

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES "ENJEUX" OU "EN JEUX" : LES COMPRENDRE ET LES VIVRE

Activité théâtrale à vivre en interaction pour mieux se connaître, communiquer et bien vivre ensemble animée par Madame FRERE, formatrice et ingénieure pédagogique chez Horizons Atypiques et Madame YUKSEKTEPE, neuropsychologue à Benfeld-Erstein



A 13h - durée : 1h15



10a, rue des Anémones, Gerstheim

**Tout public (à partir de 12 ans accompagné d'un adulte),
Sur inscription au 06 61 51 54 21**

*Proposée par la CPTS
avec le soutien de la MJC*

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Médiathèque Intercommunale

SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE SUR LE THÈME DES SISM



Horaires :

Mardi : 12h-19h, mercredi : 10h-12h et 14h-18h, vendredi : 15h-18h, samedi 9h30-12h30



3 place de l'Hôtel de Ville, Rhinau

Téléphone : 03 67 92 00 08

Ouvert à tous, entrée libre

Proposée par la 3CE

MERCREDI 7 OCTOBRE

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES "ENJEUX" OU "EN JEUX" : LES COMPRENDRE ET LES VIVRE

Activité théâtrale à vivre en interaction pour mieux se connaître, communiquer et bien vivre ensemble animée par Madame FRERE, formatrice et ingénieure pédagogique chez Horizons Atypiques et Madame YUKSEKTEPE, neuropsychologue à Benfeld-Erstein



A 10h - durée : 1h15



Salle Jeanne d'Arc, 35 rue du Rhin, Rhinau

Tout public (à partir de 12 ans accompagné d'un adulte),

Sur inscription au 06 61 51 54 21

Proposée par la CPTS avec le soutien de la Ville de Rhinau

SAMEDI 17 OCTOBRE

EHPAD L'Orchidée RHINAU

"LES APARTÉS"

Temps d'échange convivial autour d'une œuvre d'art, animé par un médiateur. Un moment de partage favorisant l'expression des émotions, l'écoute et le dialogue dans un cadre bienveillant. Suivi d'une collation offerte par l'EHPAD L'Orchidée RHINAU.



De 14h à 15h30



6 rue de l'Hôpital, Rhinau

Accès libre, tout public

Sur inscription au 03 88 74 60 48

Proposé par la Fondation Art Explora en partenariat avec l'EHPAD L'Orchidée RHINAU



Formation



LES ÉCRANS, COMPRENDRE, PRÉVENIR, AGIR

Jeudi
5 novembre

Animée par le Docteur Anne-Lise DUCANDA

Ouverte à un large public, elle est accessible aux parents, aux proches ou à toute personne intéressée par ce sujet, ainsi qu'aux professionnel(le)s de la petite enfance, de l'enfance et de l'adolescence.

Cette conférence vous permettra d'échanger et de mieux comprendre les enjeux liés à la surexposition aux écrans.

Programme :

- **A partir de 8h00** : Accueil
- **8h30 - 12h30** : Fondements théoriques : Études scientifiques, vidéos de terrain et compréhension des besoins vitaux
- **13h30 - 16h30** : Interaction avec le public



**L'ESPACE DU RIED
BENFELD**

3 rue d'Ettenheim

Sur inscription :

<https://my.weezevent.com/les-ecrans-comprendre-prevenir-agir-formation-par-le-dr-ducanda>



VILLE DE
BENFELD

www.cc-erstein.fr

10km PsyCHEdélik

22 NOVEMBRE 2026

COURIR POUR
LA SANTÉ MENTALE
ET LE BIEN ÊTRE



COURSE
OUVERTE A TOUS
DÉBUTANTS
ET CONFIRMÉS



CONVIVIALITÉ
ET SOLIDARITÉ



SANTÉ MENTALE
AU COEUR DE
NOS ACTIONS



AMBIANCE
PsyCHEdélik



DIMANCHE
22 NOVEMBRE 2026



CENTRE HOSPITALIER
D'ERSTEIN
13 route de Krafft - 67150 ERSTEIN



DÉPART DE LA COURSE
10H



ANIMATIONS, MUSIQUE, PETITE
RESTAURATION & BUVETTE SUR PLACE !

INSCRIPTIONS

Scannez-moi !



EN LIGNE SUR :

<https://www.performance67.com/>



TARIF UNIQUE : 10 €

LES BÉNÉFICES SERONT INTÉGRALEMENT
REVERSÉS AU PROFIT DE
L'ASSOCIATION APRÈS-PSY

BOUGEZ VOTRE CORPS, CULTIVEZ VOTRE ESPRIT! ♥

NOS PARTENAIRES



